

F.5 - LIGOU 蠕 溝

LI 蠕 Ricci 3052 - Grand Ricci 6916 - Wieger 68 H -

Ver du bois. Ronger ou percer le bois (vers). Vermoulu; tombant en ruine.

Calebasse coupée en deux, servant de louche. Bien décoré, sculpté. Bien rangé, bien en ligne.

LUO : coquillage en spirale ou en hélice.

GOU 溝 Ricci 2682 - Grand Ricci 6072 - Wieger 104 B -

Fossé, canal, rigole, égout; ornière; sillon, rainure. Communiquer, échanger des idées. S'écouler, se déverser dans. Séparer, isoler.

LE NOM DU POINT

Le premier caractère du nom du point (*li* 蠕) peut avoir deux séries de sens, dont la différence est marquée, dans la langue parlée, par un changement de ton.

La première correspond bien à la graphie du caractère : deux fois l'insecte (*chong* 虫) sous le porc avec son groin bien visible (*tuan* 豚). L'ensemble évoque des vers fouisseurs, qui creusent le bois; d'où les sens de ver du bois, ronger le bois, vermoulu.

L'autre sens du caractère est une calebasse coupée en deux, servant de louche.

Employé pour un autre caractère (*luo* 羽), c'est un coquillage en spirale, telle la coquille d'un escargot, dont certaines servaient de coupe à vin.

Calebasse ou coquillage évoque une forme arrondie, semblable à celle du mollet, un réceptacle capable de contenir la masse musculaire et le sang qui y circule.

Si l'on prend le premier sens du caractère, les canalicules des insectes pénétrant l'épaisseur du bois peuvent représenter autant de capillaires, autant de fin réseaux de liaison investissant l'épaisseur des chairs. L'image évoquerait alors le rapport entre le Bois et la Terre, le Foie et la Rate, la capacité de mouvement et la substance replète : à la Rate est dévolue la substance plantureuse, comme un mollet bien arrondi, et au Foie appartient le mouvement, la circulation qui stimule, l'apport des forces vives par la pénétration du sang.

La relation au yin et à la Rate convient bien à un point qui se situe juste après la prise de contact avec le Taiyin de pied, puisque c'est entre F.4 et F.5 que le Jueyin de pied s'incurve vers Rt.6, Sanyinjiao, pour participer à la réunion des trois yin de pied.

Quand on répète le caractère *li*, l'expression ainsi formée, *li li* 蠕蠕, a le sens de quelque chose de bien rangé. On pourrait y voir la nécessaire organisation qui appartient au Jueyin de pied, méridien du Foie, et qui apparaît dans le nom de plusieurs autres points; car sans organisation, le désordre et l'agitation guettent, qui détruisent la puissante de la vitalité; sans le respect de l'organisation naturelle de la vie, point de vraie beauté; le bois n'est que vermoulu au lieu d'être finement et joliment sculpté.

L'autre caractère du nom du point, *gou* 溝, renforce les mêmes images. Des rigoles et petits canaux, des sillons ou rainures, parcouruent et irriguent un territoire, y assurant les échanges et les communications.

Ce caractère est composé à gauche du radical de l'eau 丶 et à droite de la phonétique *gou* 舞 qui représente un entrelacement de pièces de bois formant un treillage ou une charpente. Cette partie de droite évoque donc à la fois l'organisation d'un réseau et la constitution d'un soutien.

Comme Ligou est le point luo du Jueyin de pied, c'est aussi vers le Shaoyang de pied que se canalise le sang représenté par l'eau; la garde profonde du sang est la base de la puissance du qi du Foie, elle lui permet de déployer ses effets en préservant l'équilibre yin yang, en évitant le déchaînement d'un yang destructeur. Le Shaoyang de pied, méridien de la Vésicule Biliaire, ne peut recevoir de son méridien couplé que quelque chose qui aide son enracinement dans le yin, nourrisse son qi par la qualité de son essence.

On peut remarquer une opposition complémentaire entre les noms des deux points luo des méridiens du Bois. Alors que F.5 Ligou, évoque l'enfouissement, l'organisation de circulations liquides profondes, V.B.37 Guangming¹, évoque l'éclat visible, tel celui de la perle quand la coquille est ouverte.

TRAJET ET PATHOLOGIE DU LUO DU JUEYIN DE PIED

Le Lingshu et le Jiayijing présentent le trajet qui commence à Ligou, ainsi que les pathologies du point liées à ce trajet sans différence notable :

« Le détaché (bie 別) du Jueyin de pied a pour nom Ligou (F.5 蠶溝). À 5 distances de la malléole interne il se détache et se rend au Shaoyang. Le trajet détaché suit la jambe et monte au scrotum, fait un nœud (jie 結) à la verge².

Ses maladies sont : en cas de contre-courant des souffles - testicules enflées (zhong 脂) et symptômes shan soudains (cu shan 卒疝),

En cas de plénitude - élongation de la verge (priapisme, ting zhang 挺長),

En cas de vide, violentes démangeaisons (bao yang 暴癢).

On prend à l'endroit du détachement. » (Lingshu ch.10)

Comme c'est également le cas pour le tendino-musculaire et même le trajet distinct du Jueyin de pied, le trajet du luo s'arrête à l'appareil génital, région fortement concernée également par le méridien lui-même et par sa pathologie.

Le tendino-musculaire du Jueyin de pied :

« monte en suivant la face supéro-interne de la cuisse et se noue (jie 結) à l'appareil génital où il se connecte (luo 絡) à tous les musculaires (jin 筋). » (Lingshu 13)

Dans cette région se situe le « muscle ancestral (zong jin 宗筋) » c'est-à-dire lieu de convergence de tout ce qui développe la force et la souplesse des mouvements musculaires dans le corps. Le parfait fonctionnement des muscles de l'érection en offre un bon exemple chez l'homme.

Le Foie, en tant que représentant du souffle du Bois dans le corps, est responsable du bon fonctionnement de tous les mouvements musculaires. F.5 qui initie un trajet se rendant dans la région de convergence des forces musculaires, au bas-ventre, peut régler différents problèmes dépendant de cette fonction. L'association avec les Reins est nécessaire à ce niveau, comme elle l'est pour le bon fonctionnement des mouvements des muscles attachés aux os par les tendons. L'excès de feu dans le Foie ou son méridien nuit au yin des Reins et détruit leur synergie.

¹ Voir l'étude du point Guangming, V.B.37.

² Ce « nœud » (jie 結) à la verge est une concentration particulière dans le pénis.

La pathologie du point luo se présente selon 3 rubriques, puisqu'aux symptômes consécutifs à une plénitude ou à un vide, s'ajoutent ceux dus à un contre-courant dans le souffle, c'est-à-dire une remontée trop forte, une poussée excessive vers le haut. Cette pathologie supplémentaire se trouve pour les points luo des trois méridiens yin de pied ainsi que pour celui du Yangming de pied³.

Le courant qui commence à F.5 connaît une violente remontée qui se traduit par une congestion et une pression dans la zone où se termine le trajet du luo, c'est-à-dire au scrotum; d'où le gonflement des testicules et la pathologie d'un shan soudain (*cu shan* 卒疝) qui désigne ici une brutale atteinte au bas ventre se traduisant par une soudaine douleur et enflure du scrotum. Un froid dans le Jueyin de pied peut éventuellement en être responsable; le froid dans les jambes repousse alors le yang et le qi vers le haut.

L'élongation de la verge peut indiquer une élévation due à la chaleur⁴; mais il peut aussi et plutôt s'agir d'une érection continue, érection persistante, sorte de priapisme. On y voit facilement l'excès du Foie qui pousse trop fortement le sang dans les muscles érecteurs; cette plénitude pathologique se traite au point qui commande une relation directe avec l'appareil génital et qui a la capacité de garder le sang dans ses réseaux internes.

Les violentes démangeaisons se situent à l'appareil génital dont on essaie de rétablir l'irrigation correcte.

Étant donnée la nature du souffle du Jueyin de pied, les symptômes (douleur, enflure, prurit) sont souvent violents et soudains.

AUTRES SYMPTÔMES POUR LIGOU

La plupart des symptômes de Ligou concernent l'appareil génital, en particulier masculin. Le point luo du méridien du Foie, capable d'apporter son aide au méridien de la Vésicule Biliaire a peut-être une affinité particulière avec le sexe masculin, pour calmer le yang, pour garder la richesse des essences qui emplissent aussi bien la Vésicule Biliaire que les testicules.

Si l'on revient sur le nom du point, l'image du bois verrouillé pourrait aussi faire allusion à certaines maladies vénériennes dans lesquelles le scrotum est comme érodé, rongé.

L'appareil urinaire peut également être affecté par un désordre dans le trajet du luo. Ainsi un mauvais fonctionnement de la miction, des dysuries et anuries, sont des contre-courants dans les souffles du Foie; on disperse le point luo du Foie pour soulager ce contre-courant.

L'accumulation et le blocage dans le bas-ventre amènent différents symptômes qui vont de la douleur et de la dilatation jusqu'à la sensation douloureuse d'une masse sous-ombilicale qui fait comme une pierre; on disperse F.5 pour dégager.

Ligou a également des indications en gynécologie. Une enflure du bas-ventre, diverses pertes et saignements vaginaux des menstrues irrégulières ou douloureuses peuvent être traités par ce point quand ils sont dus à un blocage de souffle qui peut être accompagné de chaleur.

³ Voir l'étude des points E.40 Fenglong, Rt4 Gongsun et Rn 4 Dazhong.

⁴ Le Jiayijing (II, 1) précise que l'élongation est due à la chaleur.

F.5 peut également traiter le froid qui envahit le Jueyin de pied par en bas, donc du froid et des douleurs aux pieds et dans les jambes, avec des difficultés à bouger correctement les articulations que se soit en extension ou en flexion.

Cependant, en tant que point sur le Jueyin de pied, F.5 a également des indications qui dépassent le trajet du luo et qui concernent la régulation du souffle dans le méridien. Ainsi une montée trop forte peut occasionner des blocages dans la gorge du genre globe hystérique, des éructations ou encore faire pression dans le haut du dos, causant des contractures qui gênent les mouvements vers l'avant ou l'arrière.

La violente remontée du qi du Foie lèse les Reins et attaque le Cœur et la poitrine. F.5 est ainsi parfois indiqué pour des palpitations dues à la peur.

Le blocage du qi du Foie peut entraîner un état mental oppressé, voire déprimé, en particulier chez la femme et au moment de ses règles.

Blocage et pression du qi du Foie peuvent aussi être ressentis dans la région lombaire; F.5 traite des lombalgies avec difficultés à se pencher en avant ou en arrière.

FONCTIONS ET ASSOCIATIONS

Ainsi peut-on dire que Ligou relaxe le Foie en remettant de l'ordre dans le mouvement de ses souffles et en dénouant le blocages; ce qui permet à la chaleur et à l'humidité de s'écouler, faisant disparaître les enflures et les douleurs, stoppant les pertes et régulant les menstrues. En apaisant le yang du Foie, F.5 va soigner le bas-ventre et soutenir les Reins.

On prend souvent F.5 en association avec d'autres points sur le Jueyin de pied pour traiter les problèmes à l'appareil génital. On l'associe ainsi avec Ququan (F.8), Taichong (F.3) ou même Dadun (F.1) pour les douleurs au scrotum.

On l'associe facilement avec Guanyuan (R.M.4) et Sanyinjiao (Rt.6) pour différents problèmes gynécologiques.

En cas de jambes gonflées et douloureuses, on peut l'associer avec Yanglingquan (V.B.34) et Jiexi (E.41).

Quand les symptômes ont une forte connotation psychologique, l'association se fait avec des points du Cœur. Sun Simiao, dans le *Qianjinfang*, l'indique avec Shaofu (C.8) pour le globe hystérique. On le trouve aussi avec Shenmen (C.7) et Juque (R.M.14) pour des palpitations dues à la peur accompagnées d'une insuffisance des souffles.

Le couplage point luo et point source, c'est-à-dire le couplage de Ligou F.5 avec Qiuxu, V.B.40, est donné, dans le Grand compendium d'acupuncture et moxibustion (*zhenjiu dacheng*), en particulier pour des douleur à la poitrine et aux côtes, des jambes bougeant difficilement, un visage dont le teint manque d'onctuosité, des douleurs à la tête et à l'œil, des enflures et de la sueur dans la région de Quepen (E.12) ainsi qu'à l'aisselle, des scrofules et des tumeurs très dures à la nuque et au cou, des fièvres intermittentes.